

1 中 コ ミ セ ン 便 り

(発行元)

1中地区コミュニティセンター

電話 275-2671

発行日 H25. 7. 25

第2号

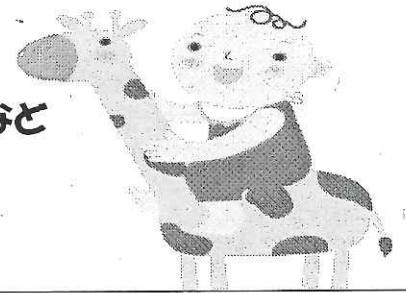
ひたちなか市長堀町3-4-1

◇遊々亭 楽々亭に是非どうぞ!

8月からコミセン2階の多世代交流室(旧児童室)に、次のとおり「遊々亭」(ゆうゆうてい:子育てサロン)と「楽々亭」(らくらくてい:高齢者サロン)が設けられます。ぜひ、ご参加ください。

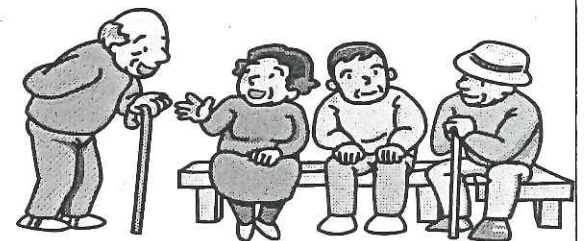
1 遊々亭(主に1歳から6歳までの乳幼児とその親を対象 定員約15組)

開設日	第2、第4火曜日(8月は8/27 9月は9/10と9/24 10月は10/8と10/22)
開設時間	午前10時から午前11時50分
催しの内容	10:00~11:15 リトミック(リズム体操) 11:15~11:50 第2火曜日は「読み聞かせ会」又は「紙芝居」など 第4火曜日は「健康相談会」など
参加費用	1回につき100円(講師謝礼など)



2 楽々亭(主に高齢者を対象 定員約15人)

開設日	第2、第4月曜日(8月は8/26 9月は9/9 10月は10/14と10/28)
開設時間	午前10時30分から午後12時20分
催しの内容	10:30~11:15 健康体操 11:15~11:50 食事会(カレーの日) 11:50~12:20 第2月曜日は「絵手紙」又は「昔の唄を歌う会」など 第4月曜日は「健康相談会」
参加費用	1回につき100円(食事などの材料費)



♪ 参加を希望される方は、できれば実施日の前日までに、1中コミセン(電話275-2671)に連絡願います。

◇家に眠っている「風鈴」を譲ってください!

連絡・問合せ先: 1中コミセン(電話275-2671)

1階ロビーで「風鈴飾り」実施予定