

# 西なかね

西中根自治会 広報紙 第26号  
 発行 会長 重田 政之  
 編集 編集委員会  
 加入世帯数 530世帯  
 発行日 平成27年(2015年)7月25日  
 印刷所 いばらき印刷株式会社



小砂町から県道63号線を見上げる紫陽花園です。県道と市道西中根線との交差点から西の曲り角部の斜面にあります。この斜面部を30余年に渡り日々雑草との戦いのもとに手を入れてこられた3班8組の綿引さんの熱烈造園からの賜物です。毎年初夏には見事な紫陽花園を届けてくれます。

ご自宅のお庭にも素晴らしい庭園があります。ご覧になってください。また、綿引さんは大の子供好きで、「神輿のおじさん」と子供たちに慕われています。



## 今後の主な行事

No.	月/日	内容	No.	月/日	内容
1	8/ 1	西中根夏まつり	5	11/14~15	1 中地区ふれあいまつり
2	8/29	市総合防災訓練	6	11/22	歩く会
3	9/13	敬老祝賀会	7	12/ 6予	年末地域内清掃
4	10/11	1 中地区大運動会	8	27/1/1	西中根新年会

### 平成27年度・通常総会

4月19日、議長を第1班柳町組の川又吉次氏にお願いし、平成27年度の通常総会が開催された。詳細は通常総会資料を参照ください。

自治会長挨拶：西中根の地域の絆は、夏まつり・歩く会・輪投げのスポーツ振興会、そして、六美会、婦人会、女性セミナー、西中根・小砂両子供育成会、ソフトボールクラブ、おやじの会、これらの団体の皆さんの活動に支えられています。今年も、各団体皆さんの支援のもとに「西中根の元気UP」に努めてまいります。



一方、高齢化社会の流れの中で特に“ひとり暮らし高齢者”との地域の絆を如何に維持していくかがこれからの課題です。この課題はどの自治会でも抱えています。高齢者のより安全・安心をベースに、自主防災会組織の皆さんと社会福祉協議会の西中根支部運営委員の皆さんとの話し合いのもと、方向の模索を進めてまいります。

一昨年来推進してきました防犯灯のLED化事業が昨年度でほぼ完了しました。電気料金の削減が期待できます。一方、自治会収入源の資源物回収量が減少傾向にあります。皆様のご理解とご協力をお願いする次第です。



2班2組の大和田敬治さん、平成18年から一中地区地域のふれあいをひろめる会の会長を9年間、また、平成25年からひたちなか市民憲章推進協議会の会長も2年間お勤めになられ、長い間ご苦勞様でした。なお、市民憲章推進協議会は今年度からコミュニティ組織連絡協議会へと事業移行し発展的解消となった。

#### 平成27年度の西中根自治会の役員と各種団体の役員(通常総会資料から)

- ◆会 長：重田 政之「加入世帯数：530」
- ◆副会長：島 邦彦、海野 孝志
- ◆会 計：菊池 正臣 ◆書 記：大矢根 利二
- ◆監 事：神原 勝也、横須賀 幸造、戸板・昌男
- ◆第1班班長：安 千代美  
組長：海野 正巳、小沼 藤成、安 政男、長島 瑞江、川上 好江、小河原孝得、海野 孝志、打越嘉満、斎藤 嘉美、木村浩士、安川 新一
- ◆第2班班長：高橋 守  
組長：舟木 誠、君和田 志一、小室 義広、西郷 篤司、梅津 敏勝、坂本 詔一
- ◆第3班班長：本嶋美千代  
組長：大平 高志、桧山 靖弘、山口 一弘、宮田 敏明、栗崎 誠、市川 美代子、石川 智哉、吉川 政志、高下 浩司
- ◆第4班班長：伊藤政徳  
組長：浦井 洋治、久保田 広志、安 寿夫、鈴木 直也、大内 福松、佐々木 建二
- ◆柴田アパート班班長：加藤 甲美  
組長：山本 優子、鈴木 道博、菊池 明美、方波見 朝夫、斎藤 友恵、軍司 めぐみ、高野 繁

- 幹事：大澤 良可(兼書記)、海野 吉輝、横須賀 幸造、坂本 詔一、橋本 正博、伊藤 昭子
- ◎社協西中根支部の運営役員  
：自治会役員からの委嘱  
：民生委員：川又 多恵子、重田 充子、伊藤 政徳  
：各団体長：大澤 良可、海野京子、伊藤 昭子  
：保健推進：佐野 美知子、江橋 伸子、清水 篤子
- ★編集委員会  
委員長：佐野 和博、副委員長：小林 定吉  
委員：海野 吉輝
- ★西中根会館  
会館長：安 紀美彦、会館主事：大山 栄一  
監 事：太田 均志、海野 洋、安 千代美
- ★農業土木：川又 有二
- ★スポーツ指導員：伊藤 真也、今泉 ゆかり
- ★団 体  
・西中根六美会会長：大澤 良可  
・西中根スポーツ振興会会長：安 正義  
・西中根婦人会会長：海野 京子  
・西中根女性セミナー支部長：伊藤 昭子  
・西中根ソフトボール代表：川又 吉次  
・西中根おやじの会会長：小林 定吉  
・西中根子供育成会会長：平山 摂子  
・小砂子供育成会会長：高野 佳代

◎自主防災会役員(会長委嘱)  
自治会からの班長までの委嘱役員

### 西中根・小砂子供会の子供達は 西中根子供育成会会長：平山 摂子 小砂子供育成会会長：高野 佳代

西中根・小砂両子供会はこの春中学校に14名(西中根:6名、小砂:8名)送り出し、新入生を24名(8、16)の新入生を迎えました。総勢129名(58、71)の子供たちでスタートしました。なお、長堀小学校の新入生は97名で1クラス編成です。

5月24日に運動会が行われ、新入生にとって初めてのグラウンドでの競技、元気に走りぬぎました。

6月28日にはキックベース大会が行われました。

練習に、親御さんたちをはじめ地域のおやじの会の皆さんに大変お世話になりました。感謝の気持ちで一杯です。

このキックベース競技、小砂子供会が例年強く、今年も惜しくも優勝は逃しましたが、女子が準優勝、男子が3位と堂々の結果を残しました。まだ肌寒い3月から一生懸命に練習を頑張った子供達の成果です。子供達のやる気に答えるべく、休日返上のご指導あり



小砂子供会女子：準優勝、おめでとうがとうございました。

子供達はそれを支え見守る保護者の皆様、地域の方々と共に、今年もたくさんの行事を通して大きく成長していきます。



西中根子供会チームも頑張りました



新入生たちの子供たち、運動会・キックベース共に頑張ったね!



子供たちに稲作を通して、毎年西中根の農家の方と共に長堀小で食育を指導する海野富男さん

### 西中根婦人会「研修旅行」

海野京子 記

前半の主な活動は6月3日の群馬館林方面の研修旅行と6月6日の環境美化運動への参加です。

①製粉ミュージアム: 日清製粉の創業から現在までの歴史・製粉等について幅広い知識を得てきました。古い帳簿等も展示されており感動しました。

②足利学校: 日本最古の学校という事で見分も深まりました。その他、美しい花を觀賞し会員の親睦と研鑽を積んできました。

③7月6日には、六美会の方を招いて、恒例の「ふれあい会」を開催しました。六美会参加者47名で、7名の婦人会OBの方にも参加して頂き、婦人会の「ふれあい会」の生い立ちを学ぶことが出来ました。



製粉ミュージアムにて



足利学校前にて



ふれあい会参加の婦人会OBの方と共に

### イベントのひとこま

西中根おやじの会  
小林 定吉

おやじの会では、4月6日に年次総会を開催し、新たな体制で2015年度をスタートした。5月4日には親睦ゴルフコンペを開催し、思うように飛ばないボールと戦いながら心地良い汗を流しました。また、恒例となった小学校のキックベースコーチ支援も無事終わり、現在は西中根まつりに向けて企画準備中です。

※ホームページ → <http://www.geocities.jp/nishinakane01/>



2015年度総会 (4月6日)



ゴルフコンペ (5月4日)

### 第25回 三世代輪投げ大会

スポーツ振興会  
安正義 記

スポーツ振興会・社協西中根支部主催の第25回三世代輪投げ大会が2月1日(日)に一中コミセンで開催された。当大会は三世代にわたる地域のみなさんが一緒に楽しめる行事で130名が参加。

試合後、懇親会に移り暖かい豚汁と昼食を口にしながらか参加チームはメンバーの紹介やゲームの経過を報告するなど親睦を深め、有意義な一日を過ごした。



大会結果

団体の部: 優勝 柴ちゃんチーム 617点; 2位 松ちゃんチーム 594点; 3位 まもるチーム 543点  
個人の部: 優勝 大澤良司 148点; 2位 坂上忠三 145点; 3位 横須賀幸造 145点



団体優勝の柴ちゃんチーム



個人優勝の大澤さん

### 女性セミナーの活動

伊藤昭子 記

西中根女性セミナー 上半期の活動報告

- 1月11日: 「第20回どんど焼き」を開催
- 1月16日: 「年初め顔合わせ会」食事をしながら懇親
- 1月31日: ひたちなか市女性学級連絡協議会研修会参加(元気アップ体操) 田彦コミセン
- 2月20日: 「26年度閉級式」新ゲーム体験(輪投げ・お手玉・カーリング) 一中コミセン
- 4月17日: 「27年度開級式」・講演会「地域 みんなで健康になろう」  
～減塩と野菜摂取で生活習慣病予防～  
(講師 市健康推進課 管理栄養士)
- 5月22日: 「移動研修」: 福島県白河フラワーワールド アサヒビール福島工場見学、高柴デコ屋敷観光
- 6月 2日: チューリップ・水仙の球根堀作業と土作りを行う(上作りが大切)
- 6月13日: マリーゴールド500木植付作業(皆さんフラワーロード楽しんで下さい)
- 6月19日: 「手芸教室」藤の花のブローチ作り



ルピナス・ジャーマンアイリス・ポピー  
(見頃の白河フラワーワールドで)



布製の藤の花プローチ作り・製作時間約4時間頑張りました

### 六美会活動紹介

海野吉輝 記

今年もふれあいと親睦を一層深めるべく、各種行事やスポーツ大会に積極的に参加し、相応の成績を収めています。

また、いきいき健康体操(シルバーリハビリ体操)・カラオケ・高齢者芸能発表会等に参加することで健康寿命を延ばそうと活動しています。

### 六美会写真愛好会による作品発表展示会開催

6月6日(土)～7日(日)、西中根会館にて、写真愛好会が写した人物や機関車・風景16点の写真展示会をはじめ開催致しました。

### 研修旅行の実施

6月1日(月)～2日(火)19名の参加で太子町へ泊旅行を行いました。西金から袋田の滝までの秘境コース、ゆばの里、茶の里公園、おやき学校(旧榎野地小学校廃校舎を利用)を視察、その後中野屋(常陸大田市折橋町)での懇親会では、大いに会話が弾み親睦を深めることが出来ました。

・高齢者クラブ連合市長杯スポーツ大会、三世代交流レクリエーション大会  
5月13日(水)市長杯スポーツ大会、6月7日(日)三世代交流レクリエーション大会共に、各種目で入賞を逃しましたが、出会えば会話が弾み、他愛もないことで大笑いして健康寿命を延ばすことの一助になりました。



写真展示会場(西中根会館)



おやき学校(旧榎野地小学校廃校跡)

### ひろば

### ヘルスパレーチームと共に

1班後場3組:伊藤真也 記

一中ふれあいの会の体育部会が主催するスポーツ大会で、3世代レクリエーション大会は六美会を中心とし子供会などの各団体、ソフトボールは西中根ソフトボールクラブ、ゴルフは西中根愛好会が、大会趣旨のもと楽しんで参加し、時には好成績も残している。

しかし、ヘルスパレーボールは核になる団体がなく、1～2回を残し欠場状態であった。

スポーツ指導員になった初めの平成25年に、少なくとも1チームは積極的に送りだそうと、子供育成会の役員や近所の親しい人達とで練習し参加した。これがチームづくりの始まり。

一中地区大会に参加し、見事に惨敗。しかし、先輩格の金上チームの皆さんに励まされ、スポーツする楽しさを味わい、チーム作りに仲間の熱が高まった。

近所の友人、知り合いにお互いに声を掛けあい、この呼びかけと練習の誘いに、日頃のLINE仲間というか、今日のスマホでのネットワーク効果が非常に大きく、この春には、3チームまでに成長した。また、LINE効果で地域を超えての練習呼びかけに呼応した。

今年の戦果は、2/15市クラブ大会で第3位、5/17一中地区大会:優勝と3位、7/5市大会に見事優勝で、他チームに強敵西中根を印象付けるに至った。

練習は、火・金が松戸体育館(19時～22時)、日が三反田小(18時～21時、金上チームと合同)です。

40台、50台の皆さん。まずは、見に来てください。何もしないと若さは日々失われます。体力作りは“今しかない”です。待ってます。



5月の一中地区地域大会で優勝



7月の市の大会で見事優勝

### 写真愛好会の初写真展を開いて

神原勝也 記

この程関係者皆様のご協力により写真愛好会の写真展示が開催することが出来ました。第一回のため不安ではありましたが、宮下・太田・神原3人の愛好家と、松戸町お住いの土谷さんに協力して頂きました。一人4点の作品で16点飾り、初日は環境美化運動の日でもあり87名の大勢の方に見ていただいた。その中で地域外から12名の方々が見に来られました。二日の7日は46名でした。第二回の写真展は充実した作品を展示したいと考えています。



発起人の方々



大勢の方に観賞して頂く

## 健康づくり歩く会

保健推進員 佐野美知子

6月7日一中学区健康づくり歩く会を行いました。恒例なった健康づくり歩く会も今年で第16回になります。ウォーキング日和に恵まれ参加者は学区で98名、西中根は16名の参加があり健康への意識の高さがみられます。

体育館で講師の指導のもと、講和とウォーキングの実技・準備体操などのご指導を頂きました。中には「準備運動だけで満足ね」などと日頃の運動不足を感じる方もいたようです。

いざ出発！ 先ほど指導を受けた歩き方を実践しながら道端の咲く花々を眺めたり川植え後の苗の青さを爽やかに感じながら笑顔で5Kmのコースを皆元気で完歩できました。歩行後のクーリングダウンは心も体もリラックスでき、一気に疲れが吹き飛んだ事と思います。

「自分の健康は自分で守る」地域の健康づくりのために保健推進員として微力ながら支援に貢献して参りたいと思います。健康がいくつになっても第一！是非来年は参加して、すがすがしい気持ち良い一日をあじわって見てください。



中根小学校前にて西中根参加者の皆さん



講師による体育館で準備体操



川植え後の道端を爽やかな風

### 編集あとがき

表紙の写真の紫陽花園を見ていると綿引さんの造園熱にご夫婦の愛の絆が感じ取れます。機会があれば、綿引邸のお庭も訪れてください。心が洗われます。

クラブ造りの呼びかけからわずか二年でヘルスパレーボールチームが出来上がった。人の輪を形成する上でのソーシャルネットワークの力は、今後の高齢化社会での絆構成に学び取るものがある。

宮下さんを核として活動してこられた写真愛好家の皆さん、日頃、地域の活動の記録に率先してご協力いただき、お礼申し上げます。来年の展示に向かってのご活躍を期待しております。

人は立ち歩くことによって、他の動物に見られない脳を発展させてきたことを考えると、加齢と共に歩く機能が低下する時の怖さが見えてきます。皆さんも地域の歩く会や、元気アップ体操、健康ストレッチ体操の大切さの自覚し、生活の習慣として体を解きほぐす運動を取り込み、筋力維持に励みましょう。

昨年、一中地区コミセンの環境部会の指導のもと、6月5日のゴミゼロ運動を見直し、地域の清掃に皆さんに頑張ってくださいました。

お詫び: 広報に皆さんのお手元に届けるのが、1週間ほど遅れました。あしからず。編集員一同

