

ふれあい

主な内容

- 第2回実践部委員会「交流会」 1P
- 楽しみの中に遊びの境地を 1P
- 平成28年度 総会報告 2P
- あれや・これや／私のたのしみ 3P
- 地域のわだい 3P
- 地域の公園紹介 4P
- 活動団体紹介／部会だより／他 4P

●発行所／ひたちなか市長堀町3-4-1 (1中地区コミュニティセンター内) 電話029-275-2671 ●発行責任者／坂井 久彦 ●編集／広報委員会

親睦が深まる！ 第2回実践部委員会「交流会」



ナイス スロー!!(^_^)!



どっちが近いかね?



近いのはこっちでしょう!!



このカレーおいしいね(^_^)



笑顔はだいじ(^_^) 勝負はもっと大事(一一一)!!



決めてやる! 注目の1投!!

楽しみの中に遊びの境地を

一中地区地域の
ふれあいを広める会



副会長 山田 俊

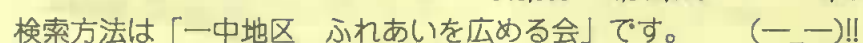
いやなことは一晩寝て忘れてしま、楽しいことを追求め一杯にしましょう。

楽しみの極みは、人との交流ではないかと考えています。その上で、神のように何事にもとらわれない興のおもむくまま行動して楽しめたら、これこそ遊びの境地だと思います。

楽しみを四方に求めてはいかがでしょうか。自治会や1中コミセンの行事等が最も手取り早く好きなもので、積極的に参加していただければと思います。何事も体験してみないと真実は見えて来ないものです。体験者のみが真実を語れることになり、違った面が見えたりして、こんなに面白いものかと気付かされることもあるかと思ひます。ひとまず食わず嫌いを止めて、踏ん切りを付け、参加してみてはいかがでしょう。

私事ですが、長らく製造の第一線に携わってきました。上司から「現場にこそ真実があり、一円札がたくさん落ちていて。一円札(真実)と向き合えよ」と言われ続けました。

どうぞ、いろいろな行事に参加して真実を見極めつつ、最も至福な遊びの境地になっていただけばと願っております。



私のたのしみ



愛情を込めて
花を育てる
菊池 喜代さん (89)

勝倉にお住まいの菊池喜代さんは、日本人形作りや家に伝わる古文書の整理など色々な趣味をお持ちですが、今回は花つくりについてお話を伺いました。

代々続く勝倉の農家に生まれた菊池さんは花が大好きで、若い頃は生け花の先生をしていましたが、30年ほど前から花つくりに力を入れるようになりました。今は自宅の専用ハウスで、胡蝶蘭・カトレア・熱帯植物など100鉢以上の植物を育て、中でも洋蘭に力を入れています。花に傾ける情熱は人一倍で、毎日の水やりは勿論、ハウスにボイラーと換気扇を設置し、室温を一定に保つ等の工夫や、花つくりの基本と正しい知識を身につけるため、友人と勉強会も行いました。「愛情を込め、心を配れば必ず応えてくれる」これが長年の花つくりから菊池さんが得た「心」です。

現在、「茨城蘭友会」の仲間と毎月交流し、作品展示も行っています。以前は世界洋蘭展（東京ドーム）に、最近は毎年3月の展覧会（内原イオン）に出品。今年も受賞の栄誉（写真）に輝きました。

菊池さんは45歳から約25年間、保護司を務められました。その間、受け持った人とこのハウスの中で話す機会も多くありました。目の前のきれいな花のおかげでお互いの心が和み、相談がうまく進んだこともあったそうです。中には、花の鑑賞を楽しみに相談に来た人も。今、立派に更生している姿を見ると「本当にやっていて良かった」と、幸せな気持ちになるそうです。保護司の仕事から離れた今も「更生保護女性会」の一員として活動中です。

愛情を込め立ち直ろうとする人に接し、心を配り開花を支援する菊池さんの姿に、心が暖かくなりました。



子どもたちと一中地区の子どもたちと一緒に三反田自治会 中村 勉

子どもたちと一中地区の子どもたちと一緒に三反田自治会 中村 勉

子どもたちと一緒に

三反田自治会

中村 勉

親子ふれあいスキー等で活動してきました。親子スキーに初めて参加して雪遊びをしたり、滑れるようになって喜んでいたりする子どもたちの姿を見るのは、嬉しいひと時です。

私たち夫婦の健康法

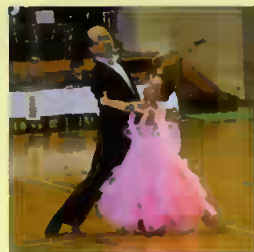
佐藤 豊作

最近、友人との会話は、健康や介護の話が多い。介護に苦労している友人もいる。そんな折、健康法やサプリメントの記事が目につくようになり、いくつか試してみているが、効果のほどは不明。

でも、現在の私は現役時代より元気と自負。タニタの体重計によれば、22%だった体脂肪率も今は19%。体内年齢は、42歳と25歳以上も若い。それは、若い頃に始めた競技ダンス（社交ダンス）を、定年後はサークルの指導や妻・孫たちと毎日のように踊っている



「ダンススポーツフェスティバルin ひたちなか」に孫と参加



「ダンススポーツフェスティバルin ひたちなか」に孫と参加

あれや・これや・



1中ふれあいセンター

夏になりました

今年も七夕飾り・風鈴コーナーをコミセンのロビーと玄関に設けました。涼しげな鈴の音を聞きながら、ボランティアの方々と職員の手作りの短冊に、願い事を書いてみませんか？



囲碁大会で優勝！

6月12日、水戸市で行われた全国少年少女囲碁大会茨城県大会の小学生県代表戦で、谷本悠樹君（長堀小5年）が見事優勝しました。「キッズ囲碁教室」にて、初めて初級者で、関係者一同喜んでいました。



地域のわだい

親水性中央公園の建設工事開始

長堀・大成地区

中丸川上流域の都市化に伴う雨水の流入により、下流域（中根・三反田地区の水田）に水害が発生している対策として、茨城県が長堀小学校の西側にダムを建設する計画があります。これにより、大雨が降った時はこのダムから警察署の南側までの中丸川に沿った低地は、一時的に貯水池となります。ひたちなか市は、この領域を普段は親水性公園として利用する計画を進めています。今年度から工事の一部が始まり、完成すれば17ヘクタールの自然あふれる公園になる予定です。



完成予定図

中根ダイヤモンド 優勝！

体育部会

晴天の4月10日、桜が満開の六ツ野公園グラウンドで一中地区ソフトボール大会が開かれました。40回を迎える歴史ある大会で、20代から60代まで幅広い世代の選手たちが参加しました。

今年は若い女性の選手がピッチャー・1塁で活躍していました。出色だったのは、68歳のピッチャーがマウンドに上がった場面。打たせて取るピッチングで、仲間の守備に支えられ、2イニングを無失点で投げ切ったのには驚きました。9チームによる予選リーグを勝ち抜いた4チームで決勝トーナメントを行い、決勝戦は中根ダイヤモンドが8対3で三反田を抑えて優勝。決勝戦にふさわしい、見ごたえのある試合でした。



みんなおいでよ！TA・MA・RI・BA

勝田駅前地区

6月12日、「第14回 勝田TA・MA・RI・BA横丁」が勝田駅前・勝田中央周辺を会場にして行われました。ひたちなかまちづくり株式会社主催により、地域の方々が集い、賑わい、愛される「TA・MA・RI・BA」を目指して、ひたちなか市をはじめ多くの団体・個人の応援で運営されています。

当日は快晴のもと、ミニ新幹線の運行・フリマ横丁・大道芸横丁・うまいもん横丁・エンタメ横丁・とれたて横丁・cafe tamariba・ギャラリー（鉄道模型ジオラマの展示）・チャレンジ横丁（ストライダーやジャンボ三輪車体験）など盛りだくさん。多くの家族連れで賑わっていました。（毎月第2日曜日に開催、8月は20・21日に「表町パーキングTA・MA・RI・BA」で行います）



地域の公園紹介(東石川地区)

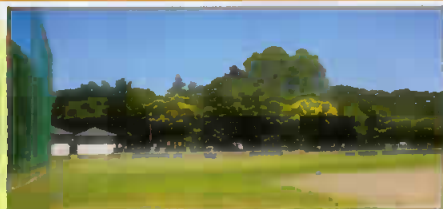
皆さんがよく知る文化会館近くの、運動施設や公園を特集しました。

東石川第2公園

近くのマンションの子どもたちの遊び場、スポーツの休憩場所となっています。



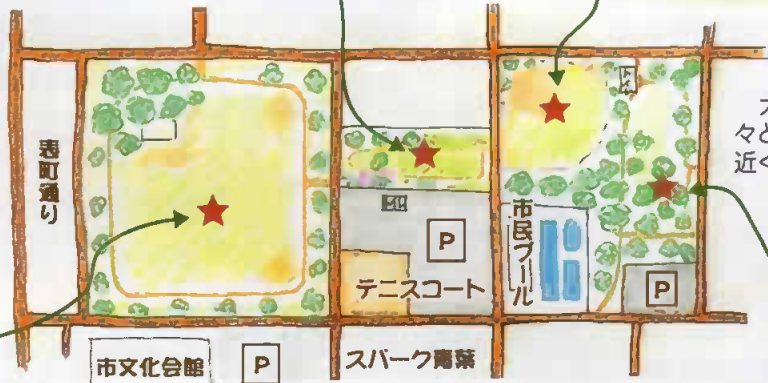
東石川第4公園グランド



土・日には、草野球の練習や試合等が行われています。

石川運動ひろば

広いグランド内には、野球場・サッカー場・ゲートボール場があります。周りには、路面にゴムチップが使用された1周700mのコースがあり、多くの市民がジョギングやウォーキングを行っています。春は桜が見事です。



東石川第4公園

大きな桜や榎の木などで木陰ができる広々とした公園。アスレチックや遊具があり、近くの子どもたちや住民が利用しています。



春には、桜のアーチが素敵です。

毎週土曜の朝、気功を行う人たちの姿が見られます。

1中コミセン活動団体紹介

いつも心は少女のままで

ひばりコーラス 盛口 祥子
1970年に産声を上げた私たち。今年で45歳になります。社宅の歌好きの仲間が集まり「ひばりコーラス」が誕生しました。練習会場は当初「健保ハウス」でしたが、1中コミセン設立と同時にコミセンに移しました。

結成30年目(1999年)に、那珂市の「コールド」さんとの初めてのジョイントコンサートを開催してから、昨年で7回目のコンサートを開催する事ができました。二つが集まればプラスαで、可能性が広がります。「全日本おかあさんコーラス関東支部大会」にも出演できました。今年は「国際シニア合唱祭ゴールデンウェーブin横浜」で、思いがけずに「横浜市長賞」をいただけて参りました。ゴールデンウェーブはシニア合唱団の集いで、理事長はなんと92歳。元気をいただけて来ましたが、これからも何事にも前向きに、生涯現役で活動していけたらと思っています。

「合唱とは、相手を思いやり周りの声に合わせて歌うから楽しい」と、かの92歳の理事長がおっしゃっています。この楽しい合唱をあなたも一緒にいかがでしょうか。毎週水曜日の午前中に練習しています。いつも優しく時には厳しい指揮の安はるみ先生、ピアノの山田陽子先生共々お待ちしております。

これからも市・県の合唱祭、芸能音楽祭等に参画して参りたいと思っています。



1中コミセンでのひばりコーラス

部会だより

環境部会

毎年、市内の小学校への花苗寄付と植え付けを行っている。今年は6月1日、東石川小学校で実施。5年生・先生・父母・勝田泉町友愛クラブ会員、環境部会員の約90人が参加し、校庭や玄関前の花壇にサルビアとマリーゴールド800本を、まっすぐきれいに植えることができた。



福祉部会

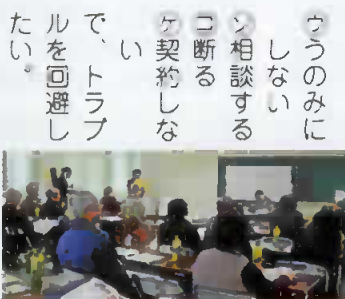
6月12日、6回目となる「ハハも参加の子育てサロン」を行い、今回も好評で19組58人の参加となった。

お馴染みのアンパンマン体操や絵本を使った「高い高い」等に、最初は緊張のハハも大張りきりで、親子で一緒に楽しんだ。子育てインストラクターのりママから「一人で頑張れ過ぎずハハ・ママ二人で協力してね」のメッセージがあった。



安全防災部会

3月14日、1中コミセンで48人が参加して安全防災教室が行われた。警察署生活安全課の関さんによる「二重電話詐欺」に合わないための講話(留守番電話の活用、家族間の合言葉を決める等の対策)を聞いた。次に、市消費生活センター職員による「消費者トラブル」の寸劇が行われた。



文化部会

6月3日、30人が参加して移動研修会を実施した。いわき市にある願成寺の国宝「白水阿弥陀堂」を見学した。午後は、茨城県天心記念五浦美術館で開催中の「平松礼三展」を鑑賞。日本画の、その鮮やかな色彩に引き込まれた。

車中では、ギターの伴奏で懐かしい童謡・唱歌を合唱して交流を深めた。



体育部会

第6回一中地区ヘルスバレーボール大会が5月15日、松戸体育館を会場に19チーム、132人の参加で開かれた。

優勝 西中根GOB RUSH II
準優勝 金上二二
三位 駅前B
フレンドリーの部優勝 中根ARRAYA



編集後記

5月25日、日光方面へ出かけデジカメ研修を実施。金谷ホテル歴史館・日光植物園・大谷資料館を見学し、写真撮影の練習を行いました。

今年度は新人が3人。今後も「読んでもらえる広報紙」を目指して参ります。ご協力よろしくお願いたします。

広報委員

- 伊藤 昇 磯 春雄
- 横山恵美子 有賀正記
- 部 恒朗 菊池道子
- 菊地恵子 大脇隆志
- 荒木とも子 中平智子
- 吉木一美 倉田正代

委員長 副委員長

- モニター 橋本賢三