

1 中 コ ミ セ ン 便 り

発行日 H29. 8. 10

第7号

【発行元】
1中地区コミュニティセンター
電話 275-2671
ひたちなか市長堀町3-4-1

「はじまりはヒップホップ！」 (シニア向けヒップホップダンス)

学級生募集！！

ヒップホップ（アメリカで発祥したストリートダンスの一種、早い音楽に合わせて踊るダンス）といえば、若者のダンスと思われがちですが、先進国では、高齢者の人気が高まっています。

超高齢社会というと、年金や医療費増などマイナスのイメージがありますが、1中コミセンでは、高齢者の健康づくり、元気づくりに少しでも寄り添いたいとの思いから、このたび一中地区の高齢者を対象に、「シニア向けヒップホップダンス」の講習会を次のとおり実施します。

シニア世代の方、外に出てみんなで体を動かしてみませんか。ダンスの経験がなくても講師の先生の指導のもと、一緒に心地よい汗を流しましょう。



- 1 対象者：一中地区にお住まいの概ね60歳以上の男女
- 2 実施日：10月から12月までの第1及び第3水曜日（計6回）
10月4日、10月18日、11月1日、11月15日、12月6日、12月20日
- 3 実施時間：午前10時から午前11時30分まで
- 4 実施場所：1中地区コミュニティセンター集会室
- 5 講師：片根 真知子先生（SPACE HAG代表。1中コミセン自主活動団体「ポッピーポップ」の講師）
- 6 参加費：無料
- 7 講習会で用意するもの：運動靴、服装は自由
- 8 募集人数：25人（先着順）
- 9 募集期間：8月21日（月）から8月25日（金）まで
午前8時30分午後から5時30分の間、受付
- 10 申込方法：電話（275-2671）又はFAX（273-9579）又はコミセン窓口で対応（氏名、住所、電話番号、年齢の連絡を願います。）

一中地区大運動会のお知らせ

「第23回一中地区秋季大運動会」を次のとおり実施します。

- 1 日時 平成29年10月8日（日）午前8時10分～
- 2 場所 長堀小学校グラウンド

※ 新種目として「パンくわえ競争」が実施されます。

※ お昼休みには「勝田第一中学校吹奏楽部」の演奏のほか、来場者総参加の

「O×クイズ」が行われます。

備品貸し出し中！

1中コミセンでは、1中地区の各種団体を対象に、次のような備品を貸し出しています。

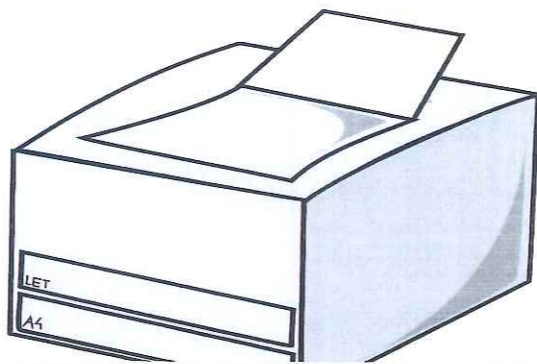
貸し出し数に制限がありますので、詳しくは1中コミセン（☎275-2671）にお問合せください。

- ・テント
- ・ポップコーン機
- ・グランドゴルフ一式
- ・宮太鼓、締太鼓
- ・輪投げ一式
- ・パネル
- ・かまどセット
- ・プロジェクター
- ・屋外使用用テーブル

印刷機器利用のお知らせ

1中コミセンでは、次のような印刷関係機器が整備されています。自治会や子ども会などの資料づくりにご活用ください。

- ・「印刷機」（1原稿20枚以上のとき使用。用紙は各自持参）
- ・「コピー機」（1原稿20枚未満のとき使用。用紙は各自持参。2色刷り印刷可）
- ・「紙折り機」（2つ折り、3つ折り等ができます。）
- ・「丁あい機」（例：A4 20ページの資料を自動で順番に揃えることができます。）
- ・「拡大印刷機」（ポスター、横断幕、懸垂幕の印刷。ただし、有料）



親子わくわく体験 参加者募集！！

一中地区地域のふれあいを広める会「青少年部会」では、初の試みとして、豊かな自然を親子が一緒になって、森の中の自然を観察したり、体験学習を通じてふれあいを一層深めることを目的として、「親子わくわく体験事業」を次のとおり実施します！



☆開催期日	平成29年9月16日（土） 集合：午前7時45分 解散：午後5時予定 集合場所：1中地区コミュニティセンター
☆目的地	茨城県奥久慈憩いの森（大子町）、りんご園 バス1台利用
☆対象	1中地区の小学生とその保護者
☆募集人員	親子で40人（先着順）参加負担金は 小学生 600円 保護者800円
☆用意するもの	お弁当、水筒、タオル、筆記用具、メモ用紙、 作業ができる服装、靴、帽子など
☆問合せ先	1中地区コミュニティセンター 電話275-2671

※申込みは、8月19日（土）午前9時～午前11時。1中地区コミュニティセンター1階 集会室2 で受付ます。

コミセンで卓球ができます！

1中コミセンでは、「住民の健康増進」、「空きスペースの有効活用」のため、「平日の午前9時から午後4時まで」の間、集会室が使用されていない時に限定して、「卓球」ができます。（ただし、1中地区にお住まいの方の利用に限定）

利用希望当日（午前9時以降）に、電話で予約か、あるいは直接コミセンに来館して、申し込んでください。

午前の部は9時から正午まで、午後の部は1時から4時までとし、無料で利用できます。

すべて、個人の利用のみで、団体の受付は行いません。

図書室利用のご案内

1中コミセン図書室は、午前9時から午後5時まで利用できます。利用の際は、事務室職員に声をかけ、使用簿に記入してから、利用ください。

また、図書の貸し出しも次のとおり行っています。

- 1 対象図書 幼児から大人向けまで
- 2 蔵書数 約2,800冊
- 3 貸出し冊数 1人10冊まで
- 4 貸出し期間 2週間

コミュニティまつりのお知らせ

- 1 日時 平成29年11月11日（土）
午前9時から午後3時まで 館内展示のみ
平成29年11月12日（日）
午前9時から午後2時まで
- 2 場所 1中地区4コミュニティセンター
館内及び屋外
- 3 内容 館内：コミセン利用団体及び各自治会展示
希望者の作品展示、喫茶コーナー
屋外：花苗販売、バザー、やきとり、けんちん汁、やきそば、青空市場、やきいも、おもいやり市場、縁日コーナー（綿あめなど）、ロボット体験コーナー、餅つき、体組成測定など

芸能音楽祭のお知らせ

平成29年度「第27回芸能音楽祭」は、次のとおり実施されます。

特に各自治会からの参加について、歓迎します。

- 1 日時 平成30年1月13日（土）午前9時30分～
- 2 場所 ひたちなか市文化会館小ホール

