



上区1班 踊り「郡上おどり」



荒谷区班 踊り「AKB48 恋するフォーチュンクッキー」



中区班 踊り「古内茶もみ音頭」



荒谷区班 踊り「網のし唄」



上区北3班 演奏「いつか王子様が・他」



上区北3班 歌「美しい十代」

高齢者芸能発表大会にときわ会が出演

10月13日(木)「平成28年度ひたちなか市高齢者芸能発表大会」が、ひたちなか市文化会館大ホールにおいて開催され、市内敬老者クラブの38団体が参加しました。

中根自治会からは「ときわ会」会長の安文雄さんをはじめ、25名の方々が「東京音頭」を披露しました。練習場の中根集落センターホールとは大違いの文化会館大ホールの大舞台、発表順番も3番目で何かと緊張しつつも、練習してきた成果を十分に発揮でき、会場から大きな拍手をいただきました。出演された皆様、大変お疲れ様でした。良い思い出になったことと思います。



第31回 中根地区球技大会

8月28日(日)第31回中根地区球技大会が開催されました。後野グランドでは「ソフトボール」中根小体育館では「ヘルスバレーボール」と、それぞれの会場で試合が行われました。

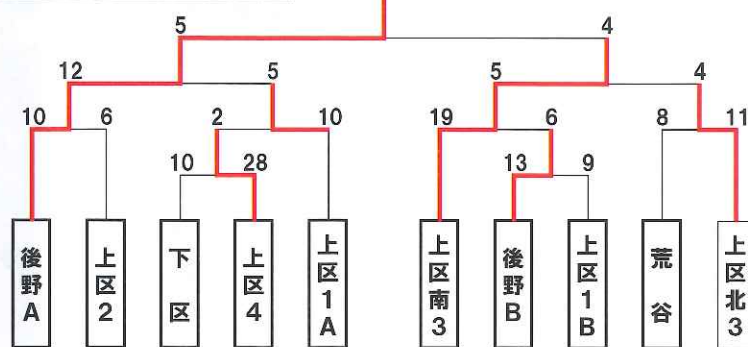
ソフトボールでは50分間の試合時間の中で、練習の成果が発揮されファインプレー、特大ホームランなど攻守とも観衆が沸き立つ試合となりました。

ヘルスバレーボールは総当たり8分間の試合で、各チームとも出場選手数が最小限で試合間の休憩も少ない中、白熱した試合展開となりました。

試合結果は、ソフトボールは「後野A」ヘルスバレーボールは「荒谷区A」で、両チームとも昨年に引き続き優勝しました。出場選手、役員の皆様、大変ご苦労様でした。

ソフトボール対戦成績

優勝 後野A



ヘルスバレーボール対戦成績

チーム名	後野	荒谷区A	上区南3	上区2	荒谷区B	下区	上区1	勝-敗-分	順位
後野	●	●	●	●	●	●	●	1-4-1	5
荒谷区A	○	●	○	○	○	○	○	5-0-1	1
上区南3	△	●	●	○	○	○	○	0-4-2	6
上区2	○	○	○	●	○	○	○	5-1-0	2
荒谷区B	○	○	○	○	●	○	○	4-1-1	3
下区	○	○	○	○	○	●	○	3-3-0	4
上区1	○	○	○	○	○	○	○	0-5-1	7



ソフトボールの部 優勝「後野班Aチーム」



ヘルスバレーボールの部 優勝「荒谷区班Aチーム」

第22回 一中地区 秋季大運動会 雨で無念の中止

10月9日(日)「第22回一中地区秋季大運動会」が小雨の中、長堀小学校グラウンドで12自治会参加のもと開催されましたが、開会式終了後雨足が急に強くなり無念の中止となりました。

昨年も雨で中止になっていましたが、今年こそは「優勝を!」と、中根小学校グラウンドで練習会を行い万全の態勢で臨みましたが、練習の成果を発揮できなかったのが残念でなりません。選手、役員の皆さん、お疲れ様でした。



雨の中の「選手宣誓」

認知症の正しい理解と地域の支え

6月26日(日)自治会主催の「介護講習会」が勝田ケアセンター「そよ風」において開催されました。

当日は19名が参加し、「ひたちなか市南部おとしより相談センター」の講師2名と「そよ風」のスタッフから1時間30分にわたり「認知症」についての講話を聴きました。

講習会の目的は「認知症を正しく理解し、地域で支えていく」ことです。認知症は他人ごとではありません。誰にも起こりうる脳の病気によるものです。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば、本人も家族も穏やかに暮らしていくことが可能といわれています。様々な症状の方がいらっしゃいますが、基本姿勢として以下に掲げる「7つのポイント」を紹介します。

- ◇まずは見守る
- ◇余裕を持って対応する
- ◇声をかけるときは一人で
- ◇後ろから声をかけない
- ◇相手に目線を合わせて優しい口調で
- ◇穏やかにはっきりとした話し方で
- ◇相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

「介護する側の思い」「介護される側の気持ち」心と心の通じあいが大切ではないでしょうか。

認知症についてお悩みがあれば「ひたちなか市南部おとしより相談センター」住所：ひたちなか市金上562-1(金上ふれあいセンター内)、電話：354-5221までご連絡ください。



熱心に耳を傾ける受講者

中根集落センターに「AED」を設置



AED収納箱と表示



AED本体

6月中旬、中根集落センターの玄関ホール左側に「AED」を設置しました。日本において突然の心停止は年間6万人以上とも言われています。自治会でも多くの人が集まる屋外・屋内行事が毎月のように開かれていますが、万一そのような症状で倒れた方を救命するためにも「AED」は必要不可欠な医療機器です。この「AED」を迷いなく操作するには「普通救命講習会」を受講する必要があります。中根自治会では年1回の講習会を計画していますので、多くの方の参加をお待ちしています。

◇AED：自動体外式除細動器

◇大人だけでなく未就学児にも使用できます

編集後記

8月から10月にかけては自治会としてのメインの行事が多い時期でした。内容をできるだけ多くお伝えしようと思いましたが、紙面の都合でお伝えできていない部分があります。ご容赦ください。

投稿募集

本紙に会員の皆様の声や思いを反映させるべく、投稿を募集しております。内容はフリーで投稿要領は下記の通りです。

- (1) 住所・氏名 (2) 年齢 (3) 電話番号
- (4) 字数 500字程度
- (5) 匿名希望の場合は、その旨を記載してください。
- (6) 投稿は各班の班長までお願いいたします。

広報委員会

- ◇山田 俊 ◇山下 勝司
- ◇渥美 英明 ◇菊地 恵子
- ◇鯉淵 義文 ◇伊藤 昇
- ◇その他若干名