

# 高齢化が進行しています

## “一人暮らし高齢者懇親会”を開催

### 毎日 生きがいをもって生活しましょう

おおだいら



「ゆう・もあクラブ」の皆さんに折り紙を教えていただきました



とん汁づくり



食事の時間です おこわ、お煮しめ、とん汁



銭太鼓

第116号

発行  
大平自治会  
会長  
池田 聡

基本方針  
親睦  
福祉増進  
安全安心の  
地域づくり

5月末現在  
1,085世帯

「一人暮らし高齢者懇親会」を三月三日（金）桃の節句に実施しました。超高齢化が確実に、しかもかなりの速度で進行しています。

大平自治会内で七十五歳以上の敬老会対象者は、平成二十九年度は五百八十一人になりました。また、一人暮らし高齢者も百人を上回り、今後確実に増加することが見込まれています。

大平自治会では、一人暮らし高齢者の方が住み慣れた地域で、いつまでも生きがいをもって、健康で楽しく、生き生きとした生活を送ることができるよう、できる限りのことをしたいと考えています。このため、毎年、「一人暮らし

し高齢者食事会」をホテル又は料理店で実施していますが、さらに親睦を深める場として「懇親会」を平成二十七年度から大平会館を活用し関係者の協力を得て行っています。

当日、民生委員児童委員の呼びかけに応じて、一人暮らし高齢者が四十人出席し、お手伝いいただく民生委員児童委員、保健推進員、文化部会、ゆう・もあクラブ、銭太鼓の皆さんを含め、総勢七十人を上回る方が出席されました。

懇親会では、本部役員から参加者の紹介があり、次に保健推進員の指導で健康体操を行いました。続いて銭太鼓が演じられ、にぎやかで楽しい演技に拍手が送られました。

昼食は、お手伝いの方が心を込めて作った手作りの「おこわ、お煮しめ、とん汁」をいただきました。大変おいしいと評判でした。

食事後、ゆう・もあクラブの皆さんに折り紙を教えてくださいました。楽しい一日を過ごしました。

本年度も、継続して「一人暮らし高齢者懇親会」を実施する予定です。皆様方のご協力をお願いします。

# 心地よい汗を流し 楽しく交流しました

## 一中地区三世代交流レクリエーション大会



六月十一日(日)、石川運動ひろばにおいて、一中地区三世代交流レクリエーション大会が開催されました。

この大会は、だれでも親しめるスポーツ・レクリエーションを通じて、親睦と三世代の交流を深めようとするもので、今回で十四回目の開催となります。大平自治会からは、輪投げに三チーム、グラウンドゴルフに二チームが出場し、梅雨の合間の晴天のもとで、楽しく競技していました。

六月十八日(日)に第十八回一中地区健康づくり歩く会が開催されました。

この歩く会は、ひたちなか市保健推進員連絡協議会が主催して毎年行われており、今年的一般参加者は百五名で、大平自治会からの参加者は九名でした。

今年度のコースは、長堀小学校を起点として大川沿いを歩き、中根八景の「七兵衛滝



の夜雨、「柳町の帰帆」、「縮ノ内の夕照」等の名勝旧跡の探訪を含む約五・五キロメートル(一時間三十分)のコースで、途中、大川の川のせせらぎ、ウグイスのさえずりなど、心がいやされる時間を過ごすことができました。

来年度は、勝倉小学校を起点に開催される予定です。多くの自治会会員の皆様の参加をお待ちしております。

## 健康は毎日の歩きから 一中地区健康づくり歩く会

## 大平ゴルフ大会

大平ゴルフクラブの定例ゴルフ大会の結果をお知らせします。

第六十四回大会は、五月三十一日(水)「勝田ゴルフ倶楽部」で行われました。

参加者は、大平ゴルフクラブの戸井田会長をはじめゴルフ愛好者二十三名で、競技方法は新ペリアです。

樹木や芝の緑が一段と濃くなり初夏を感じさせる天気で、屋外で体を動かすには絶好のコンディションのもと、心地よい汗を流し、また参加者の皆さん楽しくプレーしていました。

競技結果は次のとおりです。

- 「優勝」 大内 聖和
- 「準優勝」 池田 聡
- 「三位」 大山 幸一
- 「ベストグロ」 大内 聖和
- 大森 朝男



## 市社会福祉協議会、日本赤十字社への募金ありがとうございました

ひたちなか市社会福祉協議会大平支部が、本年五月から六月にかけて行った「ひたちなか市社会福祉協議会一般会費」と「日本赤十字会費」の募金の結果を報告します。

会員の皆様から寄せられた善意の二つの募金の合計額は、九十七万四千五百六十円、六月十六日に納入窓口のひたちなか市社会福祉協議会に届けました。

表-1 福祉募金の結果

募金の種類	募金世帯数	金額(円)
社会福祉協議会一般会費	1,044	490,750
日本赤十字会費	1,026	481,750
合計		972,500

これらの募金は、市社会福祉協議会一般会費については、ボランティアや高齢の方を対象とした事業、各地域での福祉活動等に行っています。

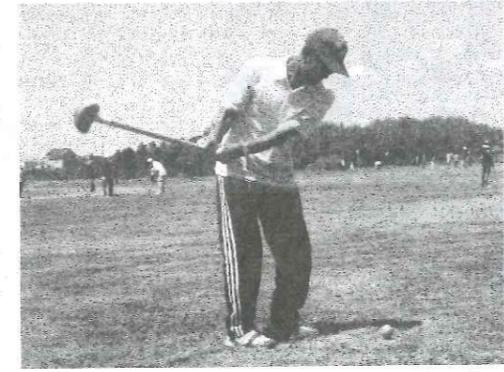
このように、福祉関係の募金は、大平支部の活動にも大きな役割を果たしていますので、今後も募金にご協力をお願いいたします。

また、この募金は、強制的なものではなく任意の募金です。自治会費とは別の取り扱いになることをご理解いただき、募金へのご協力ありがとうございました。

大平支部では、以上の募金の結果などから、市社会福祉協議会より「敬老会補助金」や「支部福祉活動助成金」、「支部活動助成金」、「ネットワーク組織活動補助金」などの補助金が交付されています。

これらの補助を受けて、大平支部では、一人暮らし高齢者食事会や一人暮らし高齢者ネットワーク協力員研修会、敬老会、三世代交流事業等の福祉活動を行っています。

## 第五回大平グラウンドゴルフ大会 大平ゴルフグラウンドシニアが初優勝



右は開会式での注意事項説明 左は小学生のティーショット

成績上位者のティーショット

表-2 第5回グラウンドゴルフ大会成績

区分	チーム名
優勝	大平ゴルフグラウンドシニア
準優勝	大平ゴルフシニア
3位	大平睦会G・G
4位	オール勝倉シニアA
5位	睦会スーパースターズ
ホールインワン	6名(7回)

第五回大平自治会グラウンドゴルフ大会を、六月十七日(土)、那珂川河川敷グラウンドで開催しました。

参加チームは、小学生を含め十六チーム六十人でした。

梅雨の時期で、雨の影響が心配されましたが、晴天で程よい風が吹いてすずしく感じられ、また体育部の皆様が熱心にグラウンド整備をしてくれたおかげで、グラウンドコンディションもよく、無事開催することが出来ました。

今回、五回目の開催で連続して参加している方が多く、和やかな雰囲気の中でグラウンドゴルフを楽しみ、ふれあい、親睦を深め、地域の連帯意識も向上したようです。

大会の結果は、上表のとおりで、今回は「大平ゴルフグラウンドシニア」が「大平睦会G・G」の五連覇を阻み、初優勝しました。

次の大会は、秋に計画しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

なお、大会開催に当たり、グラウンドの草刈、整備及び大会運営に体育部の皆様に多大なるご協力をいただいたことに感謝申し上げます。

### 五月の班長会議

五月二十八日(日)午後六時から大平会館和室で、班長会議を開催しました。

案件及び結果の概要は、次のとおりです。

一「大平自治会費の納入状況について」

四月二日に開催した自治会の総会で議決いただいた本年度予算に基づき、自治会費の納入を会員の皆様にお願ひしてまいりましたので、その納入状況を班長の皆様にお聞きしました。

二「市社会福祉協議会会費及び日本赤十字社会費のとりまとめ状況について」

ひたちなか市社会福祉協議会会費及び日本赤十字社会費について、先に募金の協力を会員の皆様にお願ひしてまいりましたので、その状況を班長の皆様にお聞きしました。

三「環境美化運動の日について」

六月四日(日)に環境美化運動を実施するため、多くの住民の方の協力をお願いする

とともに、ごみを回収するボランティア袋を班ごとに配布しました。

四「避難行動要支援者・支援者制度について」

四月の班長会議で依頼していた「避難行動要支援者・支援者」名簿の確認・点検について、各班から名簿を提出していただきました。

五「防犯研修会の開催について」

六月二十五日(日)午前十時から大平会館で開催する防犯研修会について報告しました。

講師は、勝田駅前交番所長と市消費生活センター所長で、最近の犯罪の状況や防犯対策、振り込め詐欺について研修する内容です。

六「防災訓練の実施について」

大平自治会の防災訓練を市の総合防災訓練に併せて、八月二十六日(土)に実施する方向で検討していることを説明しました。

訓練内容は、近く市総合防災訓練の説明会が開催されますので、その内容を踏まえ決めたいと考えています。

七「防災協力員の増員について」

災害が発生した際に、住民の避難や避難所の運営、水や食料の手配など災害応急対策、復旧対策等に多くの方の協力が必要です。

このため、自治会では、防災協力員として、現在、十七名委嘱していますが、さらに増員し防災体制を強化する必要がありますため、各班から適任者を数名推薦されるよう、班長の皆様にお願ひしました。

八「グラウンドゴルフ大会の実施について」

六月十七日(土)に那珂川河川敷グラウンドで開催する第五回大平自治会グラウンドゴルフ大会の概要を報告しました。

参加チームは、小学生を含め十六チームです。なお、結果は二ページに記載のとおりです。

九「自治組織を通じて配布する文書等の配布計画について」

本年度、自治組織を通じて行う市報や議会だよりなど、市からの文書配布計画について報告しました。

毎月二回(十日、二十五日)配布されますので、ご協力をお願いいたします。

十「街路灯の設置希望について」

市から街路灯の設置要望のとりまとめ依頼がありましたので、班長の皆さんに設置希望がある場合、次回の班長会議に申し出るようお願いいたします。

【今後の予定】

期 日	時間・場所	事 業
6月25日(日)	10時00分から 大平会館	防犯研修会
6月25日(日)	18時00分から 大平会館	班長会議
6月27日(日)	9時00分から いわき市	小地域ネットワーク協力員研修会
6月28日(水)	13時30分から 大平会館	利用者代表会議、文化部会
6月30日(金)	10時00分から ワークプラザ	市総合防災訓練説明会
7月2日(日)	7時30分から 中丸川	河川クリーン運動
7月2日(日)	15時00分から 大平会館	若宮墓地周辺道路整備打合せ
7月7日(金)	14時45分から 中根	民生委員・自治会長懇談会

防犯パトロールは、6月26日、7月3日、10日、18日に行います。

### 編集後記

梅雨入りしたにもかかわらず、一向に雨が降らず、庭や畑の土がカラカラの状態、夏に向けて水不足が心配されましたが、ここに来て関東地方でもようやく雨が降り出し、紫陽花や花苺蒲も開花し始め、梅雨の季節を実感するようになりました。

やはり、季節に応じた気温や雨量が、暦にふさわしく巡ることが私たちの生活に大切だと感じています。

本年度も第一四半期を過ぎようとしています。今後、夏から秋にかけて防災訓練や運動会など住民参加型の大きな事業がありますので、会員の皆様のご協力をお願いいたします。