

## ま・め・ま・き

2月3日、恒例のまめまき（第24回 金上不動尊節分会）が行われました。華蔵院住職による、護摩祈祷（申込者130名）のあと、袴姿の特別祈願者と住職さんにより、盛大にまめまきが行われました。当日は少々足元が悪かったにも関わらず、土曜日ということもあり多くの皆さんが集まり、今年1年の福を求めて盛り上がりいました。



興隆会会長 大内 勝利



祈願者（厄年・還暦・年男・年女・特殊祈願等）



護摩祈祷

## 一中学区歩く会&元気アップ

6月17日に歩く会が行われました。当日は天気に恵まれ100名を超える参加者で勝倉地区を90分歩きました。年配の方がとても元気で驚きました。小学校側のねむの木の花や、クルミの木に「オオ珍しい」と声が上がりました。体育館に戻ってから講師の先生によるクーリングダウン（整理体操）があり、とても刺激になりました。

また今年から「ひたちなか元気アップポイント事業」が始まっています。健康づくりに取り組んでポイントをためると抽選で400人に1,000円または5,000円の図書カードが贈呈されます。当たらなくても運動や健康診断は自分の財産、静物にならずに動物でいることが大切だと思います。

暑い夏ですが涼しい時間は外に出ましょう。

保健推進委員 大内 弘子



### 高野接骨院



茨城県ひたちなか市湊泉町3-4

TEL.029-262-6600

スポーツによる  
ケガでお困りの方  
当院に  
お任せください!!

診察時間など詳しくは…  
ひたちなか高野接骨院 検索

### クローバー接骨院



茨城県ひたちなか市金上1097-3

TEL.029-354-5565

## 子育てサロン「オアシス@金上」ちょこっと夏まつり

子育てサロン「オアシス@金上」委員長 大内由利子

子育てサロン「オアシス@金上」は8月を除いて、毎月第3水曜日10時から11時30分まで金上会館で実施しています。

利用される方は金上地区近隣在住の子育て中のあ母さんが親子で参加していただいている。内容は自由遊びの他、絵本読み聞かせ、親子体操手遊び、簡単工作、パネルシアターなどプロの保育士さんのご指導のもと、楽しんでいただいている。また、季節に応じて7月に「ちょこっと夏まつり」、12月にクリスマス会、3月にお楽しみ会などのイベントも実施しています。今年も、7月10日（火）に「ちょこっと夏まつり」を実施しましたが9組の方に参加していただきました。

ミュージックケアでリズム体操をした後、お祭りでの夜店をイメージした、駄菓子のお買いものやスイカのおやつタイムを設けて楽しんでいただきました。1～2歳児のお子さんですが皆さん、とても元気が良く、おやつタイムの後も部屋を走り回ったりしていました。お母さん同士もお友達になったりする良い機会かと思いますので是非、多くの方の参加をお待ちしています。

今回は、パパさんがあ子さんを連れてきて下さったり、3日後は出産の予定という大きなお腹を抱えて参加してくださったお母さんもいらっしゃいました。パパさん、ママさんの優しさやたくましさを凄く感じたサロンでした。



子育てサロン  
**おあしす**  
@ 金上



## 金上会館改修工事完了

男女共用だったトイレが、男女別々となり、それぞれ温水洗浄便座付の明るいトイレに変わりました。さらにホール脇に倉庫を増築し、使用した椅子・テーブル等を格納出来るようになりました。ホールを広く使えるようになりました。

皆さんの会館を大事に使用しましょう。



**金上保育園**

### ★金上保育園

〒312-0022 ひたちなか市金上 1235-1

TEL 029-219-5130

FAX 029-219-5131

### ★子育て支援センターういんぐ

〒312-0022 ひたちなか市金上 1238-1

TEL 029-219-4567

## おはやし会

おはやし会会長 野部みゆき

平成30年度金上おはやし会は新2年生6人を迎える3年生5人、4年生8人、5年生4人、6年生2人総勢26人で5月から練習を開始いたしました。初めてのおはやしの練習に不安げな表情で、バチを持つ手もぎこちない2年生の子供たちでしたが、練習を重ねるごとに、だいぶ様になってきました。毎年のことながら、上級生や先生方の手元を真剣な眼差しで見つめながら、練習している姿はとても可愛いらしくもあり頼もしくもあります。

6年生は2人しかいませんが、待ちに待った憧れの大太鼓の前に誇らしげに座り、慣れないながらも長いバチを手に、一生懸命練習しています。

6月中旬からは8人のひょっこりこの男の子たちも練習に加わって、来る7月の金上祭りに向けて練習を頑張っています。

金上の皆様のご協力、ご理解いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。



太鼓練習



ひょっこり練習

## 第28回 金上まつり

7月28・29日 (荒天中止)

宵まつり 7月28日 16:00～子ども山車

金上地域内曳きまわし

本まつり 7月29日 13:00～金上不動尊 御田植祭祈祷

18:30～三浜盆踊り



お楽しみ抽選会もあるよ！みんなあつまれ！！

暑くなりました。水難事故に気を付けよう。“立ち入り禁止”には絶対に入らないで！

【大人数のデイサービスが苦手】、「他で断られてしまった」などのお悩みはありませんか？  
そんな声に、わたしたち認知症対応のプロがお答えします。

- 少人数定員なので  
一人ひとり丁寧に  
サポート
- 個室完備で  
宿泊機能も充実
- 音楽療法士  
監修の音楽療法  
プログラム

認知症対応型デイサービス クリクリ金上  
ひたちなか市金上1031-1 TEL 029-271-1607

環境整備をリードする！あなたの街のゴミ番頭さん・・・

## 有限会社 丸越産業

〒312-0021 ひたちなか市三反田字走り下り 145-1  
代表取締役 打越 紀子  
TEL・FAX 029(274)0408

ゴミ・廃棄物のことなら  
丸越産業へ！！

丸越産業の営業内容  
 ○一般廃棄物の収集運搬  
 ○浄化槽維持管理  
 ○浄化槽清掃

## 勝倉小学区キックベース大会

金上子ども会 会長 長沼 知子  
佐久間 光

6月23日(土)、勝倉小学校グラウンドで「勝倉小学区キックベース大会」が行なわれました。心配された天候も何とか持ちこたえ、全11試合が無事に終了しました。

今年の金上子ども会は、低学年(1～3年生の男女混合)が2チーム、高学年(4～6年生)女子・男子各1チームの計4チームが出場しました。

練習は芝の上で練習してきましたが、本番は土のグラウンドというコンディションの違いを感じさせない、子ども達のプレーは私たちの胸を熱くさせてくれました。

結果は、低学年は2チーム共に2回戦負けの悔し涙を流しました。高学年は男子・女子ともに、決勝まで駒を進めましたが、惜しくも優勝を勝ち取ることは出来ませんでした。負けた悔しさを忘れずに、来年も頑張ってほしいと思います。



低学年 A チーム



低学年 B チーム



“準優勝” 高学年男子チーム



“準優勝” 高学年女子チーム

お家で冷たい生ビール  
ビールサーバーレンタル  
えり酒店 で検索  
お電話 029-272-4755



## 民生委員・児童委員って…なに？ 第2報

民生委員・児童委員 関 雅治

金上地区の民生委員・児童委員は、第0023号金上自治会報での大内由利子さんの報告の通り、私と2人で金上地区をほぼ2分して担当しています。昨年民生委員制度創設100周年を迎え、市報ひたちなかで民生委員活動について昨年に続き紹介されるようになりました。今年は6月25日号で「地域とともにあなたに寄り添う民生委員・児童委員」の内容で、2項目に民生委員の活動内容について紹介されていますので市報もご一読下さい。今回は市報には載っていない民生委員・児童委員が関わる、ひたちなか市福祉事務事業についての主活動を紹介したいと思います。現在65歳以上の方でひとり暮らしの方は、市高齢福祉課から「ひとり暮らし高齢者調査」の依頼があります。



毎年調査は有りますが「まだまだ元気で…働いているので…」調査を辞退される方もいます。しかし一方で、要支援、要介護に認定されている方で、毎日の生活に不安のある方の小地域ネットワークシステム・緊急通報システムの設置依頼の相談もあります。ご本人や皆様の情報から見守ってほしい方の「愛の定期便」事業への申請相談もあります。「ひとり暮らし高齢者調査」と同時に避難行動要支援者（災害時要支援者）の希望調査も行っています。市からの調査依頼による就学援助・生活保護実態調査等もあります。その他、皆様からの福祉に関わる相談や情報から、市関連機関と自治会（社協金上支部）・社会福祉協議会と連携し活動する事もあります。これらの活動全ての案件とご連絡、ご相談頂いた内容全てについては民生委員としての守秘義務が課せられてあります。最近の活動内容ではひとり暮らし高齢者に関わる問題での関係機関との対応が増えています。いずれも地域の皆様の情報とご協力があつての活動です。他、子育て支援での地域活動として、民生委員と1中地区地域のふれあいを広める会福祉部会及び地域のボランティアの方々と共に毎月第3水曜日（8月は休み）に金上会館で開催の「子育てサロンああしじ@金上」は、子育て中のあ母さん・あ子さんには是非参加して頂きたい地域のイベントです。私は民生委員以外に老人会「金上豊寿会」の会員でもあることから、輪投げやいきいき体操にも参加、自身の運動と民生委員として担当している方々の見守りも兼ね、金上地域を巡回してありますので相談事がありましたら是非声をかけて下さい。最後に微力ではありますが皆様のご協力を頂きながら、安全安心のためにも地域の皆さんのがふれあい、助け合い、ささえ合える地域づくりを目指し、自治会及び関係機関との「つなぎ役」として活動してまいりますのでどうぞ宜しくお願ひ致します。

### 高級果物 専門店

〒312-0022

ひたちなか市大字金上1102-3

### 南国フルーツ金上店

代表者 大森 勝治

TEL 029(274)3140

いつも新鮮！あま～いフルーツのお店

南国フルーツ金上店

チョコット！寄ってけ！！

他にも新鮮な物、  
いろいろあるよ！！



### 一級建築士事務所

建築設計・監理 確認申請業務 開発行為許可申請



株式会社 第一設計

代表取締役 大内 賢一

茨城県ひたちなか市大平3-5-3 TEL 029(274)3056