

ふれあい



●発行所/ひたちなか市長瀬町3-4-1（1中地区コミュニティセンター内）☎029-275-2671 ●発行責任者/坂井 純彦 ●編集/広報委員会

11年前の震災を忘れない!! 地域の防災訓練

地震・津波・原発事故があった東日本大震災から、今年は11年目。政府では、日本海溝・千島海溝においてマグニチュード9級の巨大地震を想定して、対象自治体に防災対応の強化を求めています。しかし私たちは、3年前から流行している新型コロナ感染症の対策に気を取られて、防災対策を忘れてはいないでしょうか。8月27日の市総合防災訓練を、一中地区は自治会ごとに実施しました。各自会で住民が参加して行った、防災倉庫点検や発電機確認その他の活動の一部を紹介します。

あの地震の恐ろしさ、電気・ガス・水道が使えない生活の不便さを思い出し、この機会に各家庭で防災について再度考えてみてはいかがでしょうか。

大平自治会



消防器体験

西中根自治会



避難所に建てるテントの組み立て方練習

東中根団地自治会



参加者の健康確認

給水対応確認



炊き出し用道具等の点検



発電機の使い方研修



防災倉庫点検



自治会集会所から中根小体育館まで歩いて避難移動

ワントッチパーテーションの使い勝手確認

中根自治会



発電機の使い方確認等

無線で、他の班と情報交換

11の班がそれぞれの避難所に集合し、安否確認

主な内容

- 1P. 地域の防災訓練
- 2P. 一中地区作品展示会
- 3P. 私のひとりごと・私のふるさと
- 3P. 地域のわいわい
- 4P. お庭洋見・健康コーナー
- 4P. 部会だより



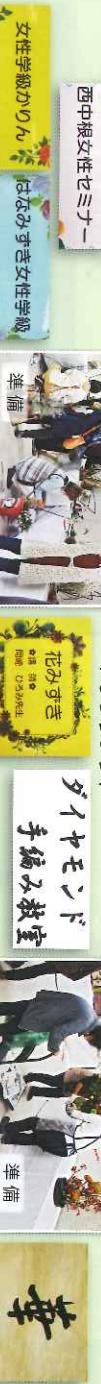
一中地区作品展示会

一中地区作品展示会が11月12・13日に、1中コミセンで開催されました。コロナ禍の現状を考慮し、今年もコミュニティまつりの規模を縮小して実施。晴天に恵まれ、多くの来館者を迎えることができ、活気ある2日間となりました。

(注) 下の写真は数枚を縦ぎわせたため、歪みがあります。



1階



2階



玄関

あらいや川市



野菜即売会

クッキー・ジャム・たれ等の委託販売



写真・絵画・陶芸・七宝焼き 他

リフォーム衣類・バッグ

パルーンアート



一般公募（自治会）



「お楽しみ抽選会」のくじ引き



誤嚥性肺炎とは？



食物と一緒に気管を通じて肺に入る細菌が肺に入つて肺炎を起こす症状です。日本人の主要死因別死亡率では、誤嚥性肺炎は2020年の時点で死因第6位となっています。

高齢者による誤嚥性肺炎

おざわ歯科 小澤一源
お口を開ける力や飲み込む動きが悪くなり、異物が気管を通して肺に入る【誤嚥】をおこします。

食事中につまみ食いしたり、お口を閉じたりするだけではなく、高齢になるとお口を開ける力も弱まります。また、お口を開いてしまうと、お口の状態を清潔に保つには、プロのケアを定期的に受けることも大切です。

※お口を開く力が弱くなると、お口の中の細菌が増えて、歯周病や歯周炎が悪化します。

また、お口を開いたまま放置すると、お口の中の細菌が増えて、歯周病や歯周炎が悪化します。



健 康コ一ナロ



お庭拝見 金上自治会



おさわ歯科
〒312-0017 ひたちなか市長堀町 3-13-6
TEL: 029-270-0099

部会だより



10年行政手帳を見せてもらいました。毎年年次報告書を提出してきました。今年度は「令和3年版」「令和4年版」があります。令和3年版は「令和3年版」とあります。

青少年部会



11月12日の中地区福祉部会にて、新規登録者数を3名としました。前年よりもスマートフォンでの登録者が多かったです。

環境部会

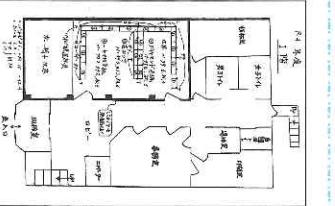
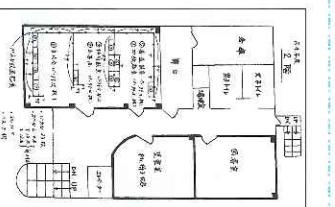


10月7日、3地区で巡回して開催されました。巡回展示会は「不干渉監査」を兼ねます。巡回展示会は「不干渉監査」を兼ねます。

文化部会



11月12・13日、一中地区作品展示会を開催されました。巡回展示会は「不干渉監査」を兼ねます。巡回展示会は「不干渉監査」を兼ねます。



11月7日、3地区で巡回して開催されました。巡回展示会は「不干渉監査」を兼ねます。

体育部会

健 康コ一ナロ

第46回一中地区巡回展示会が10月30日、新型コロナ禍を防ぐために開催されました。巡回展示会は「不干渉監査」を兼ねます。

保健部会

高齢者による誤嚥性肺炎

11月11日立山地区総合運動場で開催されました。巡回展示会は「不干渉監査」を兼ねます。

保健部会