

令和8年度

一中地区スポーツフェスティバル

～世代をこえて「こころ」と「からだ」が弾む日～

令和8年 **10** 月 **4** 日(日曜日) 午前9:00～午前12:00 (受付:午前8:30～)

長堀小学校 グラウンド・体育館にて

(雨天時:開会式、ズンバ、輪投げ、閉会式は体育館で実施
モルック、グラウンドゴルフ、ノルディックウォーキングは中止)

体験する

ニュースポーツ5種目

(体験後、景品獲得ゲームあり!)

- ・モルック
- ・輪投げ
- ・グラウンドゴルフ
- ・ワンボッチャ
- ・ラダーゲッター



— 内容 —

ゲットする

ダブルでうれしい!!

- ・**参加賞**...事前申込者のみにプレゼント
大人/子ども 先着各400名
- ・**優秀賞**...景品獲得ゲーム優秀者に贈呈
50名(種目ごとに10名)



飲む・食べる

- ・大人気のキッチンカーが 5台集合!



楽しむ

- ・ズンバ(ダンスフィットネス)
インストラクター
Ayumi 先生



探す

神出鬼没!

- ・ティラノザウルスが大量発生!



習う

- ・ノルディックウォーキング
専門コーチが正しい歩き方を指導



測る

- ・健康ブース
気軽にできる 骨密度・握力測定



参加申込みのご案内 (参加は無料)

- ・右の電子申込から申し込めます。なお、「電子申込」が難しい場合は
参加申込書(自治会回覧で配布)を提出いただいても結構です。

申込締切り: 9月15日(火)

事前申込の方は、当日受付にて「参加賞」をお受け取りください。

服装など

動きやすい服装・帽子・室内用運動靴・飲み物持参で。

主催

一中地区地域のふれあいを広める会

電子申込

9月15日(火)まで

